

## ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN ACAI-TLP SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2015

*Las personas interesadas deben llamar para inscribirse al telf: 93 203 52 25.*

### ACTIVIDADES GRUPALES PARA FAMILIARES Y HERMANOS:

SEMINARIO PSICOEDUCATIVO (2 SESIONES)	TALLERES	GRUPO DE AYUDA MÚTUA
<p>Lo básico para entender el trastorno, sus causas y proporcionar recursos para los familiares.</p> <p>Horario: Lunes de 19 a 21h.</p> <p>Precio socio: 30 € Precio 2º familiar: 20 € Precio no socio: 75 €</p>	<p>Sesiones de 2 horas enfocadas a aprender habilidades que permitan al familiar tener más herramientas y mejorar la patología.</p> <p>La metodología es activa, mediante la práctica a partir de los ejemplos concretos de los participantes.</p> <p>Horario: Lunes de 19 a 21h.</p> <p>Precio socio: 15 € Precio no socio: 30 €</p>	<p>Espacio terapéutico semanal para que los familiares y hermanos puedan hacer un trabajo personal en grupo que les permita pensar sobre su situación y encontrar recursos propios para mejorarla.</p> <p>Horario: Martes de 18'30 a 20h. Jueves de 17'30 a 19h.</p> <p>Gratuito para socios</p>

#### **Taller 5: Mejorar la comunicación. Cómo hablar para ser escuchado.**

Hablaremos de la hipersensibilidad al rechazo de la persona con TLP y practicaremos estilos de comunicación que nos acerquen más unos a otros.

**Fecha:** Lunes 21 de Septiembre de 19 a 21h.

#### **SEMINARIO PSICOEDUCATIVO (2 SESIONES)**

**Fechas:** Lunes 28 de Septiembre y Lunes 5 de Octubre de 19 a 21h.